



VENDREDI 3 AVRIL 2020, NUMERO 2

LE PETIT VIEUSSEUX ILLUSTRÉ

JOURNAL DE CONFINEMENT DE LA MAISON DE QUARTIER DE VIEUSSEUX

- Pour les enfants de 4 à 176 ans et demi -



Gardons l'espoir !

EDITORIAL

Chère lectrice, cher lecteur,

Confinement semaine 3 !
Rester entre 4 murs (ou parfois plus !), la vie les uns sur les autres, l'école à la maison ou en ligne pour les plus grands... on vit vraiment une drôle d'aventure ! On espère que ça se passe bien pour toi, et que tu ne vis pas trop mal cette étrange période !

Nous, de notre côté, on découvre de nouvelles façons de travailler, depuis chez nous, on passe beaucoup plus de temps devant l'ordinateur pour continuer à faire de l'animation, et on découvre de nouveaux mots bizarres qu'on ne connaissait pas, comme « télétravail » (keskseksa ?!?!).
Ta Maison de Quartier est toute vide et toute froide, et tu lui manque !

Mais garde espoir, car un jour, même si on ne sait pas quand, les scientifiques finiront bien par trouver un remède contre ce satané virus !
Et quand toute cette affaire sera terminée, on te retrouvera avec plaisir pour... faire la fête !!!!

Avec nos journalistes :



Alfonso
Rubriques cuisine et sport



Yara
Rubriques jeux et divertissements



Daisy
Rubriques bricos et création



Herman
Rubriques scientifiques

SPORT

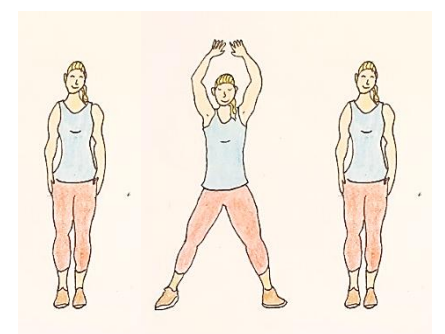
Par Alfonso



On se bouge !

Rien de tel qu'un peu d'activité physique pour résister au confinement ! Quand on se bouge et qu'on transpire un peu, on se sent mieux, on dort mieux, et cela diminue le stress.

Alors, c'est parti pour quelques exercices avec notre entraîneur ? Avant de commencer, n'oublie pas de t'échauffer, et fais bien attention à ne pas te blesser, ce n'est vraiment pas le moment de se retrouver à l'hôpital ! Et inutile d'en faire le plus possible : le mieux est de commencer par quelques mouvements et d'essayer d'augmenter le nombre chaque jour.
Au passage, évite quand même de tout casser chez toi !



« Jumping Jack » : position initiale, un petit saut en levant les bras et en écartant les jambes, puis un petit saut et on revient à la position d'avant.



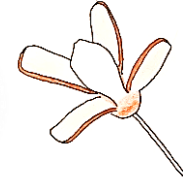
« La chaise » : appuie-toi le dos contre le mur, sur un sol qui ne glisse pas, et descend jusqu'à une position assise, puis reste quelques instants.



CUISINE AMUSANTE

Par Alfonso

Jouons avec les radis !



Bon d'accord, normalement on ne joue pas avec la nourriture...sauf si c'est pour la décorer et la manger ! En plus, ces racines sont très saines !
Petites déclinaisons sur le thème du radis qui feront la joie des plus petits.
Attention avec le couteau !!

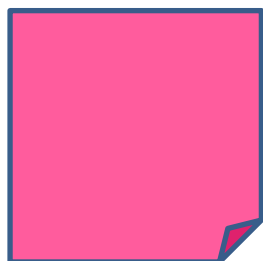
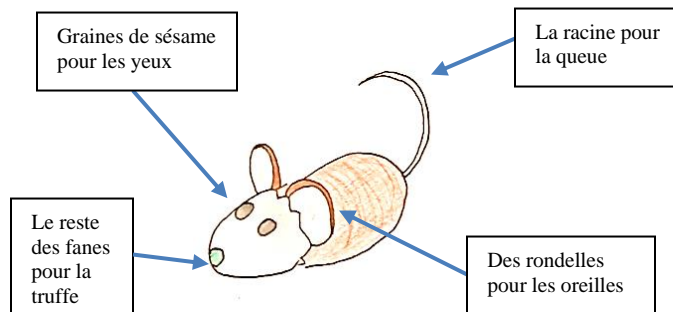
Le radis-fleur : c'est la décoration classique du radis. Prends un radis long, et coupe quatre bandes en forme de carré, dans le sens de la longueur, puis écarte les un peu.
Plus qu'à planter la base du radis sur un cure-dent, et le tour est joué !

Le radis-champignon : cette fois il te faut un radis rond. Fais un trait au milieu, puis progressivement enlève des bandes sur la moitié du radis, pour créer un tube, qui sera le pied du champignon.
Egalise le chapeau, puis enlève de tous petits bouts de peau sur le chapeau (et pas sur tes doigts !).
C'est fait !

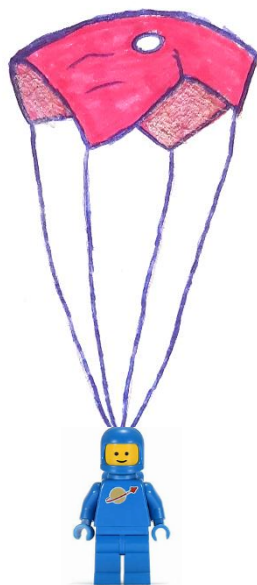
Le radis-souris : c'est le plus difficile à faire, mais le plus beau ! Prends un radis long, coupe les fanes en laissant un petit bout de vert à la base (ce sera la truffe). Mais ne coupe pas la racine : elle sera la queue de la souris.
Enlève délicatement des bandes de peau avec un épluche-légumes sur un tiers du radis, vers les fanes, pour faire apparaître le blanc pour la tête. Coupe des rondelles d'un autre radis pour faire les oreilles. Fais deux petites entailles au-dessus de la tête pour glisser les oreilles.
Enfin, utilise deux graines de sésame, du poivre ou autre pour les yeux !
Et voilà une belle souris végétale à déguster (ne la montre surtout pas à ton chat !). Bon appétit !



Salut copine !



Petit objet dans le coin avant de nouer



BRICOLAGE

Par Daisy

Un parachute pour personnage lego



Pour transformer un personnage lego en aventurier ! Pour tous les âges.

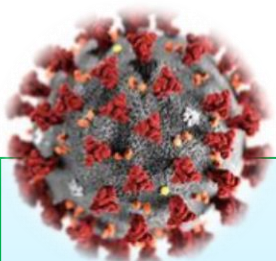
Prendre un mouchoir de poche de taille classique et le déplier. On peut aussi utiliser du papier ménager, un tissu ou un papier très léger.

Mettre un petit objet (bout de papier froissé, lentille, petit gravier, très petite pièce lego, etc.) dans chacun des 4 coins du mouchoir, replier le bout du coin dessus et nouer avec du fil à coudre (faire un double-nœud solide). Puis couper chaque fil à 10-15cm (même longueur pour chaque fil), et les relier à un trombone.

Faire un petit trou au centre du mouchoir.

On peut alors accrocher un personnage lego au trombone (avec du scotch ou un élastique), puis se mettre debout sur une chaise (attention aux chutes !) ; tenir le parachute par le mouchoir, lâcher et observer le lego aventurier ! Si on a l'occasion, on peut lâcher le parachute de plus haut : d'un étage par exemple, si personne ne passe en dessous et qu'on peut repartir le chercher sans danger.

On peut faire plusieurs essais, avec un mouchoir/tissu plus grand, un trou plus grand ou plus petit au milieu, des longueurs de ficelle différentes, etc.



Pourquoi « corona » virus ?

Corona en latin veut dire « couronne ». Les scientifiques ont donné ce nom à ces virus car leur enveloppe extérieure ressemble à une couronne solaire (la bande lumineuse qui entoure le soleil).

D'ailleurs, quand tu te laves correctement les mains au savon ou avec un désinfectant, c'est cette couronne que tu détruis sur le virus, ce qui l'empêche de se transmettre et de continuer à nous embêter !

Alors, lave bien tes mains !!!

JEUX ET DESSINS

Par Yara et Daisy

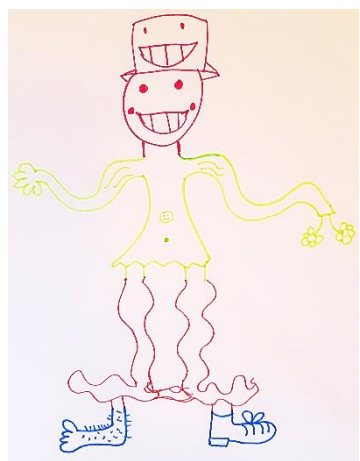
Le jeu du
 cadavre exquis



Yara et Daisy se sont unies pour te proposer ce grand classique entre jeu et dessin. Oui, c'est vrai, le nom est vraiment bizarre, mais elles n'y sont pour rien c'est comme ça que ça s'appelle ! Pour tous les âges.

C'est un jeu d'une simplicité extrême, pour deux à quatre joueurs (ou plus avec un peu d'imagination). Il te faut une feuille et un carton.

Le premier joueur dessine la tête d'un bonhomme, animal, extraterrestre ou ce qu'il veut, puis la cache avec le carton, en ne laissant dépasser que les traits du cou.



Le suivant dessine le torse et les bras, puis le cache et ne laisse dépasser que les deux traits du bas.

Avec le même principe, le suivant dessine les jambes (ou les papattes !), le dernier dessine les pieds.

A la fin on enlève le carton et...on éclate de rire en regardant cette drôle de composition !

Bien sûr, ça c'est le jeu de base, mais on peut le faire varier à l'infini : les mains peuvent aussi être dessinées séparément, ou des accessoires (chapeau, parapluie), etc. On peut aussi choisir un thème, soit pour tout le dessin, soit pour chaque joueur (on peut même choisir les thèmes au hasard en piochant un petit papier).

Mais savais-tu qu'on peut également faire un cadavre exquis littéraire ? C'est le même principe !

Le premier joueur écrit une phrase, ou un bout de phrase, puis met le cache, le suivant écrit à son tour, etc... Rires garantis à la lecture finale du texte !!!!



Réponses aux énigmes du numéro 1 :

L'énigme du jour : le TGV est un train électrique, il ne produit donc pas de fumée !

L'énigme des plus petits : il y avait 7 abeilles qui se baladaient dans le numéro 1 !

La photo mystère : il s'agissait d'une partie d'une trompette !



La blague du jour :

Emma rentre à la maison après l'école et dit :

- « Maman, si jamais ne m'attends pas ce soir. »

Etonnée, sa maman demande :

- « Mais pourquoi ma chérie ? »

Emma répond :

- « Ben parce que je suis déjà là ! »

Le mot interdit :

Un petit jeu très simple à faire en famille, dans la journée ou au moment du repas : décidez ensemble d'un mot interdit (manger, table, ordinateur, etc.).

La personne qui le prononce à perdu ! Il faut donc activer ses neurones et trouver d'autres phrases pour exprimer le mot. Comme pour le « ni oui ni non », on peut bien sûr tendre des pièges !

HUMOUR

Par Yara

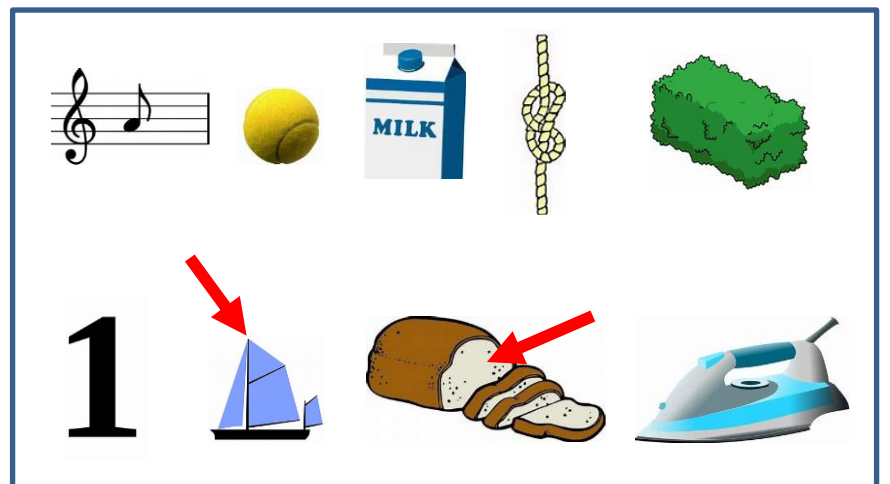


Une petite charade :

Mon premier est le mâle de la poule
 Mon second est une voyelle
 Tu vas dans mon troisième quand tu as sommeil
 Mon quatrième est la moitié de « coco »

Mon tout se trouve dans les champs !

Rebus du jour :



L'énigme des plus petits :

Misty la souris et toutes ses copines se sont échappées ! Retrouve-les vite avant qu'elles ne se fassent mal !

Compte combien il y a de souris dans ce numéro du Petit Vieusseux Illustré !



UN PETIT ATELIER DE BOTANIQUE

Par Herman

Fais pousser un avocatier

UN BEL ARBRE TROPICAL COMME PLANTE D'INTERIEUR !

Pourquoi ne pas profiter du confinement pour faire pousser un avocatier ? C'est très facile et pour tous les âges !

Si tes parents ont eu la chance de trouver un avocat en faisant les courses, le meilleur conseil à te donner est le suivant : mangez-le ! Mais ne jette pas le noyau, tu peux l'utiliser pour faire pousser un avocatier, et s'il y a un lieu assez ensoleillé dans ton appartement, il vivra longtemps !

En effet, le noyau est une graine, comme un grain de blé, un pépin de pomme ou un noyau de cerise...donc un bébé plante !

- > 1^{ère} étape : coupe l'avocat en faisant attention à ne pas blesser le noyau
- > 2^{ème} étape : lave bien le noyau sous l'eau claire, pour enlever les petits restes de chair
- > 3^{ème} étape : laisse tremper le noyau pendant quelques heures dans l'eau tiède
- > 4^{ème} étape : plante légèrement 3 cure-dents dans le noyau, à distances égales
- > 5^{ème} étape : pose le tout sur un verre : les cure-dents maintiennent le noyau « en l'air », la partie la plus pointue du noyau vers le haut. Puis remplis d'eau : elle doit arriver au niveau du bas du noyau. Rajoute régulièrement un peu d'eau si elle s'évapore.



L'avocatier pourra devenir un petit arbre pour ton appartement. Il est d'origine tropicale donc il appréciera la chaleur des radiateurs en hiver !



Sois patient ! Et au bout de 2 à 4 semaines, tu verras le noyau se fendre et produire de petites racines, puis plus tard la plante poussera vers le haut. A ce moment-là, il faut la mettre à la lumière, sur un balcon chaud ou derrière une fenêtre. Quand ton avocatier aura 4 feuilles, il faut le planter dans un petit pot.

Si c'est difficile d'en trouver en ce moment, tu peux utiliser un pot de yaourt troué au fond, avec un peu de terre empruntée dans les pots d'autres plantes, ou devant ton immeuble. Quand le confinement sera terminé, tu pourras le planter dans un plus grand pot avec du bon terreau !

Cher enfant,

comme tu le sais peut-être, il y a en ce moment des personnes pour qui le confinement est encore plus difficile à vivre : ce sont nos aînés, les personnes âgées qui vivent en EMS, et qui s'ennuient !

En effet, pour éviter la contagion au coronavirus chez ces personnes fragiles, les visites de leurs familles et amis ont été interdites... C'est triste, mais nécessaire.

L'équipe de la Maison de Quartier a donc décidé de réaliser un petit projet pour leur remonter le moral : fais un beau dessin, ou écris un petit mot de soutien, puis demande à tes parents de l'envoyer par mail à l'adresse suivante : florence.valenti@fase.ch.

Ils seront imprimés par le personnel des EMS du quartier et affichés dans leurs locaux, pour apporter un peu de joie et de lumière dans cette période sombre !

On compte sur ta solidarité ! Merci d'avance !

Appel aux bonnes volontés !

IMPRESSUM : Rédaction : équipe de la Maison de Quartier de Vieusseux

Illustrations : Noémie Barroso

*Edité à Los Angeles, New Dehli, Londres, Alger, Budapest, Santiago, Lisbonne, Vieusseux, Montréal, Berlin et Prague.
Tirage : 248 milliards d'exemplaires et demi (informations rigoureusement exactes...enfin je crois !)*