



VENDREDI 17 AVRIL 2020, NUMERO 6

# LE PETIT VIEUSSEUX ILLUSTRÉ

## JOURNAL DE CONFINEMENT DE LA MAISON DE QUARTIER DE VIEUSSEUX

- Pour les enfants de 4 à 176 ans et demi -

SAUVEZ DES VIES  
**RESTEZ  
CHEZ VOUS**

### Avec nos journalistes :

### Continuons l'effort !

EDITORIAL

Chère lectrice, cher lecteur,

qu'est-ce qu'il fait beau dehors, le soleil brille, les oiseaux chantent, les vacances se déroulent...

Mais quelle rage de devoir rester enfermé malgré cela !

Fichu confinement, mais pourtant, malgré tout, il est tellement nécessaire pour l'instant ! Savais-tu que selon une récente étude scientifique, le confinement en Europe permet de sauver une vie...toutes les deux minutes ! De quoi réfléchir autrement, non ?

Alors, il faut continuer l'effort, et ne pas se relâcher maintenant, sinon tout ce que l'on aura fait n'aura servi à rien !

Courage amie confinée, ami confiné, et en attendant des jours meilleurs, le Petit Vieusseux Illustré continue à te distraire !



**Alfonso**

Rubriques cuisine et sport



**Yara**

Rubriques jeux et divertissements



**Daisy**

Rubriques bricos et création



**Herman**

Rubriques scientifiques

### JEU FAMILIAL

Par Yara

### Les couleurs agaçantes

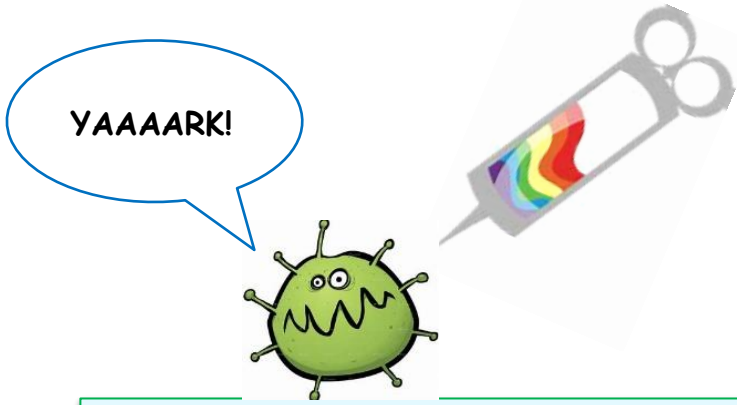
Un petit défi pour toute la famille et tous les âges ? Et je t'assure, les adultes ne sont pas forcément les meilleurs à ce jeu-là.

C'est très simple, dans le cadre à côté il y a des noms de couleur.

Tu dois dire, le plus rapidement possible, de quelle couleur est écrite le mot, couleur après couleur, en faisant toute la liste. Attention j'ai bien dit : il faut prononcer la couleur du mot, pas lire le mot lui-même !

Bonne chance !

Jaune Noir  
Bleu Vert Blanc  
Rouge Vert  
Violet Orange  
Bleu Jaune  
Gris Noir  
Turquoise Rouge  
Bleu Jaune  
Bleu Vert  
Orange Vert  
Bleu Violet

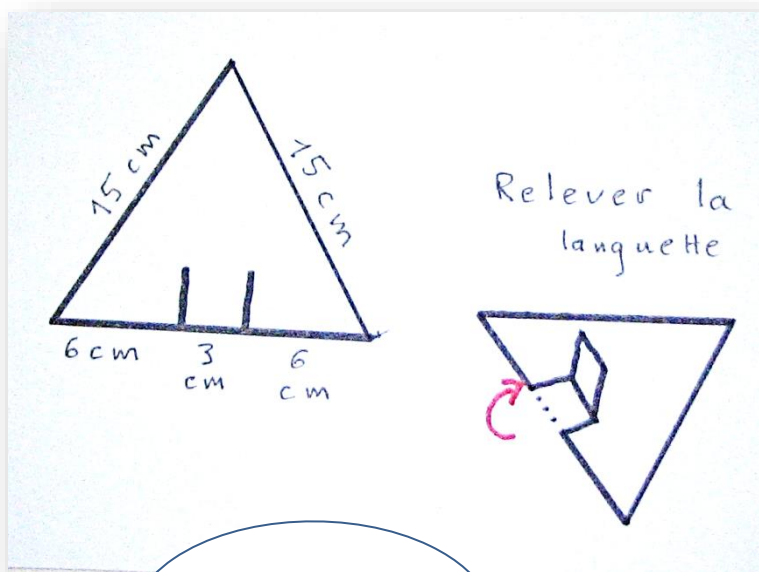


**Comment fonctionne un vaccin ?**

Notre corps est capable de lutter contre un virus qu'il rencontre : cela s'appelle le système immunitaire. Quand un virus pénètre dans notre organisme, notre corps produit plein de petits soldats qui vont se battre contre lui : les anticorps. Parfois ils gagnent la bataille, parfois pas si l'ennemi est trop nombreux. Comme dans une vraie bataille, quand notre système immunitaire se bat contre un ennemi qu'il connaît bien, il est plus efficace. C'est pour cela que les nouveaux virus, comme le Covid-19, sont très dangereux : notre système immunitaire ne les connaît pas encore, et n'a pas les bonnes armes pour se défendre.

Le principe d'un vaccin est très simple : on met dans l'organisme une petite quantité d'un virus en particulier, qu'on modifie pour qu'il soit moins dangereux : notre système immunitaire s'habitue à le combattre, et sera prêt si un jour il rencontre le virus pour de vrai. C'est un peu une « simulation de bataille ».

Un jour, les chercheurs trouveront un vaccin contre le Covid-19, et ce jour-là, on en sera enfin débarrassé !



Oh le beau bateau !  
Moi j'en ai pas besoin !



**BRICOLAGE FRAPADINGUE**

Par Daisy, Herman et Yara



**Un bateau à moteur sans moteur**

*Grand événement ! Daisy, Herman et Yara se sont associés pour te proposer cette petite activité, à la fois bricolage, expérience scientifique et tour de magie !*

*Daisy t'explique d'abord le principe de base, ensuite Herman te donnera l'explication scientifique, puis Yara l'espiègle te dira comment en faire un tour de magie. Pour tous les âges.*

**Le brico :**



Pour commencer il te faut un grand contenant rempli d'eau. La baignoire fonctionne très bien pour cela, mais une grande bassine convient aussi.

Ensuite, il faut fabriquer un flotteur avec un bout de papier épais, ou du carton fin (par exemple l'emballage d'une boîte de biscuits). Regarde sur le schéma comment faire, il te donne les bonnes dimensions.

Pose le flotteur sur l'eau, l'arrière près d'un bord. Attends qu'il n'y ait plus de mouvements à la surface de l'eau, et fais attention à ne pas faire bouger le flotteur avec ta respiration.

Pose une goutte de liquide vaisselle sur ton doigt, et dépose-la délicatement à la surface de l'eau, juste derrière la languette que tu as relevée.

Ton bateau se met à avancer tout seul !

**L'explication :**



C'est encore et toujours notre fameuse tension de surface de l'eau qui est en action ! (décidément Herman aime vraiment le sujet !). Quand tu poses le liquide vaisselle, il brise la tension de surface de l'eau, ce qui « pousse » le bateau et le fait avancer !

**Version tour de magie :**



Version tour de magie : tu peux utiliser cette expérience scientifique pour en faire un tour de magie ! Pour cela, il te suffit de choisir un public. Montre que ton bateau flotte, puis demande à chaque personne de poser son doigt derrière la languette, en prononçant un mot magique de ton choix. Evidemment, le bateau ne bouge pas. Pendant ce temps, discrètement, mets une goutte de liquide vaisselle sur ton doigt...chut ! c'est un secret !

Puis annonce à tout le monde qu'ils ne prononcent pas correctement le mot magique, et que tu vas leur montrer. Prononce le mot et mets ton doigt...magie, le bateau avance !



**HUMOUR**

Par Yara

**L'énigme du jour :**

Je peux voyager dans le monde entier sans jamais bouger de mon coin.

Qui suis-je ?

**Blague du jour :**

Un homme entre dans une librairie et dit au vendeur :

- Bonjour, je voudrais un livre s'il vous plaît.
- Bien sûr Monsieur, répond le vendeur, de quel auteur ?
- De quelle hauteur ? Je ne sais pas moi, 20 centimètres....
- Quoi ? Vincent qui ?



**Devinette:**

Quelle est la question à laquelle on ne peut répondre sans mentir ?

Toutes les réponses dans le prochain numéro !

**Réponses aux jeux du numéro 5 :**

**Enigme de Pâques :**

On trouve le plus souvent un œuf entre un huit et un dix !

**Devinette de Pâques :**

Parce qu'on l'a peint ! (lapin)

**Charade de Pâques :**

Chaud - colle - A : chocolat !

**L'énigme des plus petits :**

En comptant Sylvain, il y avait 29 petits lapins dans le numéro spécial Pâques !

**L'énigme des plus petits :**

Simon le poisson en avait assez de l'eau du lac, et il a voulu voir d'autres environnements. Bien entendu, il a amené ses amis !

Compte combien il y a de petits poissons en train de faire des bulles dans ce numéro !



**BRICOLAGE**

Par Daisy

**Pâte à sel**



**En confinement, pourquoi ne pas redécouvrir de grands classiques ? Daisy te propose de faire de la papatte à sel...euh non pardon, de la pâte à sel. Une activité bien sympa abordable pour tous les âges, mais attention à ne pas transformer la cuisine en champ de bataille !**

Faire de la pâte à sel n'est pas très compliqué : il te faut une mesure (un verre, un bol, ou n'importe quel contenant). Mélange une mesure de sel fin et deux mesures de farine ; puis rajoute une mesure d'eau tiède et mélange bien le tout avec tes mains. Comme pour faire de la pâte à pain, il faut bien malaxer, c'est très rigolo et on s'en met partout !

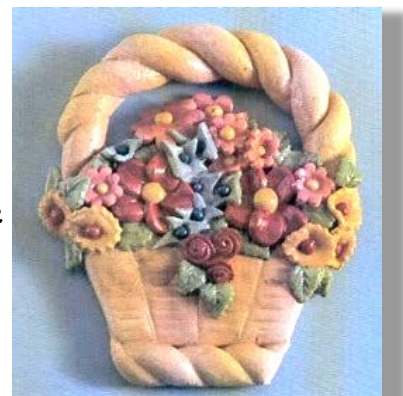
A la fin, tu dois obtenir une boule homogène. Si elle est un peu collante, rajoute un tout petit peu de farine. Si elle est un peu sableuse et ne tient pas bien, rajoute un peu d'eau. La pâte doit être souple et ne plus te coller aux doigts.

Voilà, c'est prêt ! Mais tu peux aussi colorer ta pâte à sel. Divise ta pâte en plusieurs boules (le nombre de couleurs que tu veux faire), et rajoute quelques gouttes de colorant alimentaire. Si tu n'en as pas, tu peux aussi ajouter de la craie broyée. Et si tu n'en as pas non plus, tu peux aussi faire des couleurs naturelles avec les techniques expliquées pour teindre les œufs dans le Petit Vieusseux Illustré numéro 5 !

Avec cette pâte, tu peux modeler ce qui te fait plaisir : un bonhomme, un médaillon avec un petit trou pour faire passer la ficelle, un objet, etc. Tu peux évidemment associer plusieurs couleurs entre elles.

Quand ton œuvre est terminée, il faut la laisser sécher avant de la cuire. Mais attention, si tu ne laisses pas sécher assez longtemps, les bulles dans la pâte risquent de fendre l'objet à la cuisson. Si tu attends trop, ce sera pareil. Le mieux est un séchage d'environ 12 heures. Ensuite, il faudra mettre les objets sur une plaque et les cuire au four à 100° ; le temps de cuisson varie avec la taille des objets. Pour te donner une idée, environ 30 minutes, mais le mieux est de surveiller régulièrement tes objets et les sortir du four quand ils sont bien durs. Attention, ne te brûle pas !

Enfin, quand tes objets sont refroidis, tu peux les vernir ou les peindre !





**SPORT**

Par Alfonso

*Haltères invisibles*

*Aujourd'hui, Alfonso te propose un truc exceptionnel : tu connais les haltères ? Oui ? Et bien Alfonso te propose de t'entraîner avec des haltères invisibles...et on t'assure qu'elles vont faire chauffer tes muscles !*

*Tu ne nous crois pas ? Le mieux est d'essayer...*

Pour commencer, la théorie des haltères classiques. Le mouvement de base est simple : on tient les haltères fermement, au niveau de la hanche, puis on monte en pliant les coudes jusqu'aux épaules, puis on redescend. Il est important de prendre le temps de faire les mouvements, pas besoin d'y aller à toute vitesse. Il est aussi important de bien faire le mouvement complet, de ne pas s'arrêter en cours de route : jusqu'en haut, jusqu'en bas !

Bien sûr, il est impossible de te dire précisément combien de mouvements faire en fonction de ton âge : cela dépend de ta condition physique, du poids des haltères, etc.

Maintenant, on va le faire avec les haltères invisibles.

Evidemment, vu qu'elles sont invisibles, elles ne pèsent rien, c'est tout à fait normal.

Prends deux petites baguettes, ou deux crayons pas trop pointus : ce sera la barre des haltères. Mets-en un dans chaque main, et serre bien ton poing pour ne pas lâcher l'haltère.

Prononce la formule magique suivante : Alfonsocadabra, et hop ! Te voilà avec des haltères invisibles dans les mains, pour faire chauffer tes muscles. Tu ne nous crois toujours pas ? Alors essaye-les ! Fais le nombre de mouvements suivants :

- Si tu as moins de 6 ans : 100 mouvements
- Entre 6 et 8 ans : 150 mouvements
- Entre 8 et 10 ans : 200 mouvements
- Plus de 10 ans : 250 mouvements



**\*\*\*\* C'est parti ! \*\*\*\***

Alors c'est fait, comment vont tes muscles ? Tu nous crois maintenant ?

Tu as découvert que même sans poids, les muscles travaillent avec les mouvements, si on augmente leur nombre !

Et surtout n'oublie pas, en confinement ou non, il est important de garder la forme !

**BOTANIQUE**

Par Herman

*Plante des  
cacahuètes !*



*Parmi les petites choses toute simples auxquelles on ne pense pas, que dirais-tu de planter des cacahuètes ? Pour tous les âges !*

Si on te demande ce qu'est une cacahuète, que réponds-tu ? Le fruit d'un arbre ? Perdu ! Car les cacahuètes se développent...sous terre !



Alors bien sûr, inutile d'essayer avec des cacahuètes grillées et salées, ça ne fonctionnera pas. Il te faut des cacahuètes dans leur coque. Ouvre délicatement la coque, en faisant bien attention à ne pas abimer la petite peau rouge qui les recouvre.

Dépose-en quelques unes dans un papier ménager, ou papier toilette ou du coton humides. Pose le tout dans un récipient, et mets un couvercle ou une petite assiette pour garder l'humidité. En réalité, tu crées ainsi une mini-serre.

Au bout d'une semaine environ, tu verras tes graines germer. Quand c'est fait, prends un pot de fleur ou un autre récipient au fond duquel tu auras fait des trous, remplis-le de terre (même de la terre de récupération, du vieux terreau oublié, ou de la terre récoltée en bas de ton immeuble). Fais 3 trous de 3cm de profondeur et dépose tes graines germées, recouvre bien.

Mets ton pot au soleil, arrose régulièrement, tu verras la plante se développer. Au bout d'environ 2 mois, elle fera de petites fleurs jaunes. Puis elle fanera, se courbera vers la terre, et la pointe des tiges va s'enfoncer dans le sol.

Après environ deux nouveaux mois, tu peux déraciner la plante, et sous terre tu trouveras une nouvelle récolte de cacahuètes toutes fraîches !