



VENDREDI 10 AVRIL 2020, NUMERO 4

LE PETIT VIEUSSEUX ILLUSTRÉ

JOURNAL DE CONFINEMENT DE LA MAISON DE QUARTIER DE VIEUSSEUX

- Pour les enfants de 4 à 176 ans et demi -



Avec nos journalistes :

Solidarité !

EDITORIAL

Chère lectrice, cher lecteur,

il y a des mots qui reviennent à la mode en ces temps de confinement...même si c'est dommage d'attendre une pandémie pour cela !

Parmi ces mots, on entend souvent « solidarité ». Mais qu'est-ce que c'est ?

La solidarité est l'inverse de l'égoïsme, c'est une valeur qui permet de s'investir dans la société, en pensant au groupe et à l'entraide, plutôt que seulement à soi-même. Depuis les premiers groupes humains à la préhistoire, c'est la solidarité qui permet d'être utile les uns aux autres, et d'avancer ensemble.

Un bon exemple : imagine que dix personnes sont dans un bateau, et qu'il y a un trou dans la coque. Si personne ne fait rien, le bateau coule et tout le monde se noie. Mais si une seule personne bouche le trou avec son doigt, elle sauve tout le monde !

Face à la pandémie de coronavirus, on peut dire que toute l'humanité est dans le même bateau ! Alors, plus que jamais, soyons solidaires !



Alfonso
Rubriques cuisine et sport



Yara
Rubriques jeux et divertissements



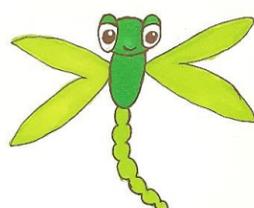
Daisy
Rubriques bricos et création



Herman
Rubriques scientifiques

Il y a pleins de façons d'être solidaire, même pour un enfant ! Pas besoin d'aller chercher très loin, cela peut être des choses toutes simples : aide tes parents à faire la vaisselle, occupe-toi un moment de ta petite sœur, aide ton frère à faire ses devoirs....

Et si en cette période, tu connais dans ton entourage une personne un peu seule et isolée...alors passe-lui un coup de fil pour parler un moment, ça lui fera plaisir !



Réponses aux jeux du numéro 3

L'énigme du jour :

Je suis ton ombre !

La devinette :

Un pet de lapin !

L'énigme des plus petits :

Léon et ses copains
étaient 13 à voler
dans les pages du
numéro 3 !



HUMOUR

Par Yara



La blague du jour :

Qu'est-ce qu'un oiseau qui se gratte d'un seul côté ?

Un oiseau mi-gratteur !

La photo mystère :

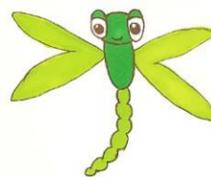
Voilà une chose bien étonnante, il s'agit d'une petite partie d'une plus grande photo.

Pourras-tu trouver de quoi il s'agit ?



L'énigme du jour :

Combien de gouttes d'eau peut-on mettre dans un verre vide ? Réfléchis bien....

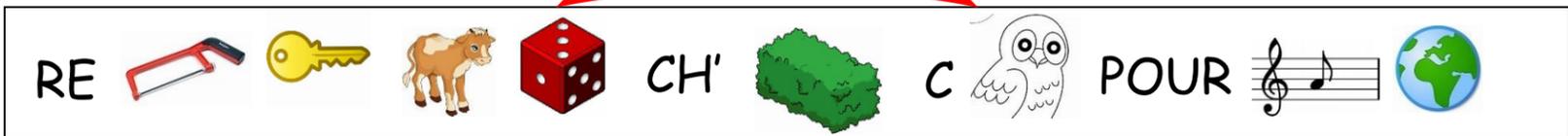


L'énigme des plus petits :

Ursule la libellule et toute sa famille se baladent dans les pages du Petit Vieusseux Illustré numéro 4. Les libellules sont de grandes farceuses c'est bien connu...

Découvre combien il y a de libellules dans ce numéro !

Rébus



Toutes les réponses dans le prochain numéro !



PETITES EXPERIENCES SCIENTIFIQUES

Par Herman

La tension de surface de l'eau (bis)

Tu te rappelles de la tension de surface de l'eau qui nous a permis de faire flotter du métal (voir l'expérience du Petit Vieusseux Illustré numéro 1) ?

A présent, Herman te propose une expérience spectaculaire, déclinée de deux façons, pour nous occuper de briser cette tension de surface.

Pour cela il y a un élément indispensable : un corps gras (graisse d'animal, savon, liquide vaisselle, etc.).

Première version



Prends une assiette à soupe (idéalement blanche pour mieux voir), et remplis d'eau à moitié. Attends que l'eau ne bouge plus. Puis mouds du poivre à la surface de l'eau : le poivre se répartit un peu partout, et est bien visible.

Ensuite, mets une goutte de liquide vaisselle sur ton doigt et, délicatement, pose-là au milieu de l'assiette, à la surface de l'eau.

Surprise !

Le poivre se répartit instantanément sur le tour de l'assiette, car le liquide vaisselle a brisé la tension de surface de l'eau, qui est un tout petit peu plus élevée au centre, donc le poivre « descend » vers les bords !



Deuxième version



Prêt pour la suite ? Bon. Tout d'abord rince ton assiette, car s'il reste un peu de liquide vaisselle l'expérience échouera. Remplis-la à nouveau avec de l'eau, et attends qu'il n'y ait plus de mouvements.

Puis prends une petite ficelle fine ou un fil à coudre, et fais un cercle de diamètre plus petit que celui de ton assiette ; fais un bon nœud.

Pose ta ficelle sur l'eau : elle prend une forme vaguement circulaire, avec des ondulations, comme une tâche d'encre.

A nouveau, mets une goutte de liquide vaisselle sur ton doigt et pose-là au milieu de l'assiette.

Pouf ! Instantanément, ta ficelle forme un cercle parfait !

Encore une fois, tu as brisé la tension de surface de l'eau, qui part en toutes directions vers les bords de l'assiette. Ce mouvement « pousse » la ficelle et, comme c'est dans toutes les directions, lui donne une belle forme de cercle !



Coupe une bande de peau et enroule-la



Cannelle



Etoiles d'anis



D'où vient l'idée de se laver les mains ?

En 1847, il y a 173 ans (ça ne fait pas si longtemps au final...), un médecin hongrois du nom de Ignace Philippe Semmelweis, a l'idée qu'en se lavant les mains entre chaque intervention sur un patient, on empêcherait « le mal » de passer d'un malade à l'autre.

A cette époque, on ne connaît pas encore les microbes.

Le résultat est spectaculaire : presque plus aucun de ses patients ne meurt ! Sur une simple intuition, sans preuve scientifique, ce médecin a découvert l'importance de l'hygiène dans le milieu médical.

Alors, continue son œuvre, car tu peux apporter ta part dans la lutte contre la pandémie de Covid-19 simplement en te lavant bien les mains !

Moi je me lave les ailes !



BRICOLAGE ODORANT

Par Daisy

Un pot-pourri pas pourri qui sent trop bon !



C'est quand même étonnant qu'on appelle quelque chose destiné à sentir bon un « pot-pourri » ! Mais bon, peu importe le nom, Daisy te propose aujourd'hui de fabriquer un petit pot-pourri très facilement. Pour tous les âges, mais demande de l'aide aux parents avec le couteau !

Avec des agrumes (orange, citron, mandarine, pamplemousse), tu peux faire des éléments pour le pot-pourri. Coupe la peau en spirale mince, en commençant par le haut et en essayant de faire une bande la plus longue possible. Coupe assez profondément pour avoir la partie blanche de la peau. Evite de te blesser ! Au besoin, demande de l'aide à tes parents.

Ensuite, enroule la bande sur elle-même, peau blanche à l'extérieur, en la serrant très fort. Quand tu as enroulé toute la bande, mets un élastique ou un bout de scotch pour la garder enroulée et bien serrée.

Puis mets-la à sécher sur un radiateur, ou au soleil derrière une fenêtre pendant quelques jours, tu obtiens une petite « rose », jolie et odorante pour ta composition. Quand elle est bien sèche, tu peux enlever l'élastique ou le scotch.

Tu peux te contenter de cela pour ton pot-pourri. Mais si tu veux mélanger les odeurs, tu peux utiliser des huiles essentielles, si tu en as à la maison. Voilà la méthode : ramasse quelques bâtons fins (le diamètre de ton petit doigt), enlève l'écorce en raclant avec un couteau, puis mets tes bouts de bois à bouillir une heure dans une casserole (ce qui les désinfecte au passage). Ensuite vide l'eau bouillante (dans le lavabo, pas sur tes pieds !), sauf un petit fond où trempent encore les bâtons, et rajoute quelques gouttes d'huile essentielle. Laisse reposer 24 heures, le bois des bâtons qui a cuit absorbe l'odeur des huiles essentielles.

Enfin, si tu veux vraiment renforcer le mélange d'odeurs, rajoute un ou deux bâtons de cannelle, trois clous de girofle ou des étoiles d'anis, ou encore des herbes aromatiques sèches si tu en as (laurier, romarin, thym, etc.).

Il ne te reste plus qu'à disposer les différents éléments dans un récipient : bol, saladier, pot, grand verre à vin, etc. N'hésite pas à le décorer avec ce que tu as à la maison : un ruban autour du récipient, des petits personnages et carton parmi les éléments du pot-pourri, des jolies pierres colorées, etc.

C'est prêt ! Pose le récipient sur un meuble et profite des bonnes odeurs naturelles qu'il diffuse !





TOUR DE MAGIE

Par Yara

La pièce qui disparaît toute seule

Un tour de magie à l'effet époustouflant, mais il faut un ou une complice, alors ne vas pas tout de suite le crier sur tous les toits ! Trouve un ou une complice dans les confinés qui vivent avec toi, garde bien le secret et épate le reste de la famille ! Pour tous les âges.



Pour ce tour, il faut simplement une petite pièce de monnaie, et un tissu non-transparent (foulard p.ex.).

Toute la famille se met en cercle, le ou la complice doit être à côté du magicien (naturellement, seul le magicien sait qu'il s'agit d'un complice !). Le magicien remonte ses manches pour montrer qu'il ne va pas tricher, et dépose la pièce de monnaie dans sa main. Il fait un peu de spectacle et de gestes théâtraux en déposant le tissu sur la pièce ; le tissu couvre la pièce et sa main.

Le magicien va alors demander à chaque spectateur, l'un après l'autre, de passer sa main sous le tissu, sans le soulever, pour toucher la pièce et annoncer à voix haute qu'elle est toujours là. Le magicien doit faire en sorte que le-la complice soit la dernière personne à toucher.

Chaque spectateur touche la pièce et annonce qu'elle est toujours là, et en dernier, **le-la complice prend discrètement la pièce dans sa main en la touchant** ; comme les autres, il annonce en ayant l'air de rien qu'elle est toujours là... Attention, c'est le moment où il ne faut surtout pas éclater de rire !

Il ne reste plus qu'au magicien à attirer l'attention du public sur sa main couverte du tissu, faire quelques gestes et prononcer des formules magiques pour faire « disparaître » la pièce, puis retirer le tissu... La pièce a disparu sous l'œil épaté des spectateurs !



SPORT

Par Alfonso

Exercices abdominaux

Allez, on continue à garder la forme ? Alfonso le coach te propose aujourd'hui trois exercices pour travailler les abdominaux, alors on s'échauffe, on fait attention à ne pas se blesser, et c'est parti !

- **1^{er} exercice** : prends une chaise et assieds-toi dessus. Tiens-toi à la chaise, lève les deux jambes pliées et compte 5 secondes, puis tends les jambes et compte à nouveau 5 secondes. Enfin, reviens à la position de départ.
- **2^{ème} exercice** : allonge-toi sur le sol avec les genoux pliés. Puis lève le dos sans décoller les pieds, et fais en sorte à ce que ton dos soit bien droit. Puis reviens à la position de départ.
- **3^{ème} exercice** : c'est le plus difficile ! Allonge-toi à plat sur le sol, puis lève les jambes et les bras comme indiqué. Reste 10 secondes en équilibre sur les fesses, et reviens à la position de départ.

→ N'oublie pas : le but n'est pas de faire le plus de mouvements possible ! Commence par quelques mouvements, et essaie d'augmenter un peu le nombre chaque jour !



Exercice 1



Exercice 2



Exercice 3

IMPRESSUM : Rédaction : équipe de la Maison de Quartier de Vieusseux

Illustrations : Noémie Barroso

*Edité sur Mercure, Vénus, Mars, Jupiter, la Lune, à Vieusseux, sur Neptune, Uranus, Pluton et la ceinture d'astéroïdes.
Tirage : environ plein de milliards d'exemplaires (informations rigoureusement exactes...enfin je crois !)*