



VENDREDI 8 MAI 2020, NUMERO 12

LE PETIT VIEUSSEUX ILLUSTRÉ

JOURNAL DE CONFINEMENT DE LA MAISON DE QUARTIER DE VIEUSSEUX

- Pour les enfants de 4 à 176 ans et demi -



La fin ou la suite ?

EDITORIAL

Chère lectrice, cher lecteur,

voilà, nous arrivons à la fin de cette incroyable période de confinement que nous avons vécu. Mais attention, la bataille n'est pas encore gagnée, il faudra continuer à être vigilants et faire tout ce que l'on peut pour empêcher le plus possible ce virus de continuer à nous embêter !

Pour toutes celles et ceux qui, par les efforts fournis pour le confinement, ont permis de limiter le nombre de contagions : BRAVO et MERCI !!!!

On ne sait pas encore vraiment ce qui va se passer avec la Maison de Quartier, et on tiendra tout le monde au courant au fur et à mesure des informations.

On espère que tu as passé de bons moments en compagnie du Petit Vieusseux Illustré et qu'il t'a aidé à te distraire pendant tout ce temps. Il continuera à paraître encore la semaine prochaine, et après... on verra bien !

Qui sait ? Peut-être qu'on entendra encore parler de lui par la suite...est-ce que ça te donne des idées ?

En attendant, toute l'équipe te souhaite une bonne rentrée bizarre ! Retrouve bien copines et copains, et respecte bien les gestes barrières ! Courage à toi !

Avec nos journalistes :



Alfonso
Rubriques cuisine et sport



Yara
Rubriques jeux et divertissements



Daisy
Rubriques bricos et création



Herman
Rubriques scientifiques

EXPERIENCE SCIENTIFIQUE

Par Herman



L'eau magique !

Veux-tu essayer une expérience incroyablement simple mais qui surprendra tout le monde ? Il te faut un verre d'eau et un morceau de carton plastifié, de l'épaisseur d'une carte à jouer. Si tu as un vieux jeu de cartes abimé ou incomplet, tu peux en sacrifier une. Sinon, découpe un morceau de carton dans l'emballage d'une boîte de biscuits ou autres. Puis remplis le verre d'eau en ne laissant qu'un petit espace en haut du verre. Pose le carton dessus, mets ta main en appuyant un peu, puis retourne le tout : le carton est en bas et le verre est en haut. Maintenant retire ta main qui tient le carton et...surprise !! Rien ne tombe et le carton retient l'eau comme par magie !

Normalement ça marche à tous les coups, mais au cas où mets-toi quand même au-dessus de la baignoire !



L'explication :

L'eau aide le carton à adhérer au verre, et provoque un effet de ventouse : cette force est suffisante pour retenir le poids de l'eau !





HUMOUR ET JEUX

Par Yara



Toutes les réponses dans le prochain numéro !

La blague du jour :

Dans un train, le contrôleur vérifie les tickets des passagers. Arrivé devant une vieille dame, il contrôle son billet et lui dit :

- Je suis désolé Madame, mais le billet que vous avez acheté ne vous permet pas de voyager dans un train à grande vitesse !

La vieille dame lui répond :

- Mais ce n'est pas grave, je ne suis pas pressée, dites au conducteur de rouler moins vite !

Devinette:

Qu'est-ce que les enfants usent le plus à l'école ?

L'énigme du jour :

J'ai un chapeau mais je n'ai pas de tête.
J'ai un pied mais je n'ai pas de chaussures.

Qui suis-je ?



L'énigme des plus petits :

Lucas le koala est descendu de son arbre pour découvrir l'univers du Petit Vieusseux Illustré. Comme il trouvait ça bien sympa, il a appelé tous ses collègues koalas pour le rejoindre !

Découvre combien il y a de koalas dans ce numéro du journal !

Réponses aux jeux du numéro 11 :

L'énigme du jour :

S'il ne pleut pas !

La devinette du jour :

Un yogourt nature !

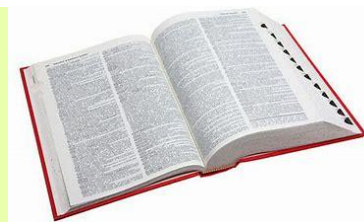
L'énigme des plus petits :

Licornella et sa bande étaient 6 à se balader dans le numéro 11 du Petit Vieusseux Illustré. Elles ont mangé des paillettes, ont surfé sur un arc-en-ciel et ont bien rigolé et lisant les blagues !

JEU FAMILIAL

Par Yara

Jeu du dictionnaire



Un petit jeu familial à la fois instructif et amusant ! Pour les plus grands et les adultes, car il faut bien savoir écrire. Sinon, un plus petit peut faire équipe avec un plus grand !

Réunis autant de joueuses et joueurs que tu veux. Chacun à un crayon et une feuille.

Puis chacun son tour, un des joueurs aura le rôle de maître du jeu. Il prend le dictionnaire, et cherche un mot bien rare et compliqué, que le moins de joueurs risquent de connaître (il en existe plein dans le dictionnaire !). Le maître du jeu écrit le mot sur un papier et le montre à tout le monde.

Chacun prend son papier et son crayon et a une minute pour écrire une définition qui lui semble correspondre au mot que, normalement, il ne connaît pas. Pendant ce temps le maître du jeu recopie la véritable définition du mot donnée par le dictionnaire.

Ensuite, chacun met son papier dans une boîte et on les mélange. On lit chaque définition : fous rires garantis en découvrant les définitions loufoques que les joueurs auront inventées ! Puis chacun vote sur la définition qu'il pense être la vraie : ceux qui l'ont trouvée ont un point.

Enfin, on change de maître de jeu et on recommence !





RECETTE DE CUISINE

Par Alfonso

Petits pains farcis



Encore une fois, Alfonso l'affirme : les plus vieilles recettes du monde sont souvent les meilleures ! Alors préparons notre pâte pour faire nos petits pains fourrés, au four ou au feu selon les possibilités et les goûts ! Pour tous les âges.

Avant tout, il nous faut préparer de la pâte à pain. Rien de bien compliqué : il te faut de la farine (idéalement de la farine complète pour ta santé !), de la levure de boulanger, de l'eau, un peu de sel.

Mets la farine dans un saladier (compte environ 100g pour deux petits pains), casse la levure en petits morceaux, rajoute une pincée de sel.

Mélange le tout, puis progressivement rajoute de l'eau et malaxe avec tes doigts. En général on s'en met un peu partout, et c'est rigolo. Malaxe, malaxe et malaxe encore : si la pâte est trop sèche et se casse rajoute de l'eau, si elle colle trop aux doigts rajoute de la farine.

A la fin du dois obtenir une pâte homogène qui ne colle plus aux doigts. Ensuite, il faudra la « battre » pour chasser les bulles d'air : la méthode traditionnelle est de soulever la pâte et de la jeter avec force sur la table (et pas à côté de la table si possible !). Vérifie que la table supportera le choc. Fais ce geste amusant environ dix fois, puis pétris encore un peu.

Sépare ta pâte en autant de petits pains que tu veux faire, et prépare les boules (à peu près la taille d'une balle de tennis). Saupoudre avec un peu de farine, puis mets les boules de pâte sur une plaque couverte d'un linge humide. Place le tout au frigo au moins quatre heures pour que la pâte gonfle.

Maintenant que tu as ta pâte, il va falloir fourrer les pains. Prends chaque boule sur une table avec un peu de farine, et mets quelques coups de poings pour l'aplatir. Pas besoin de faire une forme très régulière, un « à peu près carré » convient très bien !

Mets la garniture choisie au milieu du « à peu près carré », puis replie les quatre angles dessus ; appuie bien pour qu'ils tiennent, au besoin mouille un peu les angles.

C'est prêt ! Pour cuire ton pain, deux méthodes :

- **Au four** : après avoir préchauffé à 200°, enfourne environ 30 minutes (selon la taille de ton pain).
- **Au feu** : ou dans les braises du barbecue. Enroule ton pain dans plusieurs épaisseurs de papier aluminium, pose dans le feu ou les braises et recouvre un peu avec quelques braises. Avec cette méthode le temps de cuisson est plus difficile à donner, mais en général un peu plus rapide qu'au four.

Après cuisson retire le petit pain sans te brûler, et laisse-le refroidir avant de le déguster. En attendant profite de la bonne odeur de pain chaud traditionnel. Quand il a un peu refroidi : miam miam et bon appétit !



On peut faire un petit pain à la feuille d'eucalyptus pour nous ?

Qu'est-ce que l'OFSP ?

L'OFSP désigne l'Office Fédéral de la Santé Publique en Suisse ; c'est un peu la même chose que l'OMS au niveau du pays. L'OFSP suit de près l'évolution de la pandémie, établit des statistiques pour mieux comprendre le virus et dirige la recherche scientifique.

Il publie des recommandations pour les décisions politiques, mais également pour la population, et de nombreux messages de prévention ; ce sont les affiches rouges que tu as pu voir un peu partout depuis quelques mois. Désormais, elles seront roses !



Voilà quelques propositions de garnitures parmi d'autres, mais à toi d'être créatif et d'inventer tes recettes !

- Pour ceux qui aiment le salé :**
- des morceaux de jambon
 - des morceaux de viande sèche
 - des morceaux d'olives
 - des bouts de saumon fumé

- Pour ceux qui aiment le sucré :**
- un peu de miel
 - des petits morceaux de chocolat
 - un peu de sucre
 - de la confiture

- Pour ceux qui aiment les choses saines :**
- des graines : tournesol, courge, etc.
 - des morceaux de noix ou noisettes concassées
 - des morceaux de fruits, frais ou secs
 - un peu de bonne huile d'olive, ou de sésame, ou de noisettes...

- Pour ceux qui aiment les sensations fortes :**
- du piment ou paprika fort
 - des morceaux de chorizo
 - différentes épices de ton goût : cumin, poivre, etc.
 - des herbes aromatiques : thym, romarin, etc.



BRICOLAGE

Par Daisy

Fabrique un mirliton !

Voilà un bricolage très ancien que te propose Daisy, avec lequel les enfants jouent depuis des siècles. Bon, on a un peu modernisé le matériel pour le faire... !

A l'époque, on fabriquait les mirlitons avec des branches de sureau : un bel arbuste aux magnifiques fleurs blanches dont les tiges sont creuses (et avec lequel on fabrique aussi un délicieux sirop !). Mais pour notre bricolage, on va utiliser des matériaux plus modernes que tu peux facilement trouver chez toi.

Etape 1

Pour commencer, roule la feuille de papier, dans le sens de la longueur, pour former un petit tube. Utilise un feutre de taille moyenne pour t'aider et enrôle la feuille autour, de manière bien serrée.



Etape 3

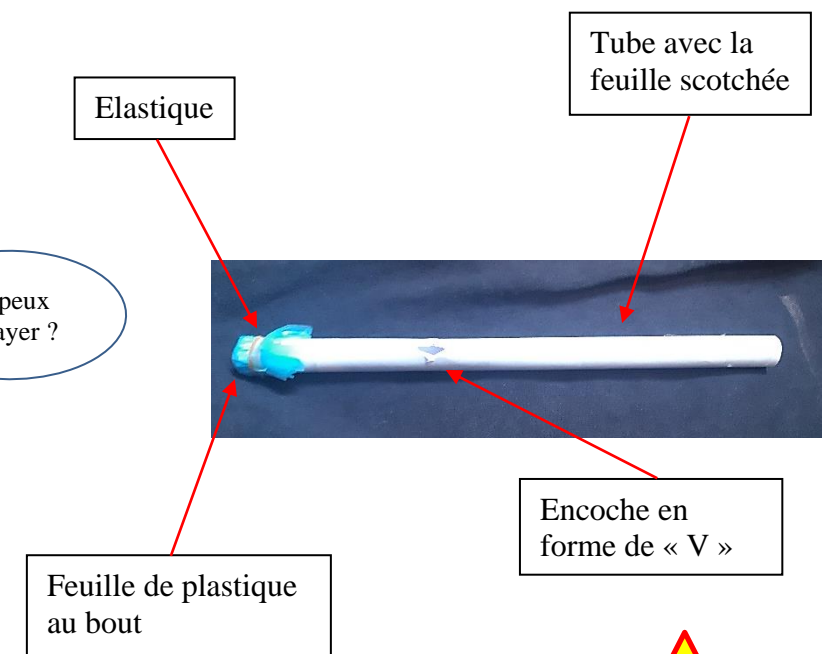
Ensuite, divise la longueur du tube en trois parties : tu obtiens trois tiers de la longueur. Sur un des tiers, en utilisant prudemment un gros ciseau, découpe une encoche en forme de « V ». Au besoin avec un plus petit ciseau, corrige la coupure pour qu'elle soit bien droite.

Etape 4

Enfin, découpe un petit bout de plastique, en forme de carré de 3 à 4 centimètres de côté. Pose ce plastique sur le bout du tube qui est du côté de l'encoche, assez tendu, puis maintient-le en place avec un petit élastique. Quand c'est fait, détend un peu le plastique en tirant sur l'élastique.



Je peux essayer ?



Pour ce bricolage, tu auras besoin de :

- Une feuille de papier format A4
- Du scotch
- Un petit élastique
- Un morceau de plastique : il te faut le plastique qui fait du bruit quand on le froisse, du même type de ceux des sacs plastique des magasins

POUR TE SERVIR DE TON MIRLITON, ENTRAINE-TOI UN PEU. IL FAUT APPLIQUER LES LEVRES SUR L'ENCOCHE, PUIS SOUFFLER DOUCEMENT TOUT EN CHANTANT, MAIS SANS ARTICULER DES PAROLES ! ESSAYE DE PRODUIRE DES SONS DIFFERENTS ET DE VOIR COMMENT L'INSTRUMENT REAGIT. EN TENDANT OU EN DESSERRANT LE PLASTIQUE AVEC L'ELASTIQUE, TU PEUX EGALEMENT FAIRE VARIER LES SONS.



Mise en garde importante :

Le son continu du mirliton des heures durant peut provoquer l'agacement avéré de l'ensemble de la famille !!!!

Alors fais des pauses de temps à autre !

IMPRESSUM : Rédaction : équipe de la Maison de Quartier de Vieusseux

Illustrations : Noémie Barroso

Edité à Appenzel Rhodes-Intérieures, à Nidwald, à Saint-Gall, à Uri, en Argovie, à Vieusseux, à Glaris, à Schaffouse, à Bâle-Campagne, à Lucerne, à Soleure et à Turgovie.

Tirage : wirklich viel exemplaires (informations rigoureusement exactes...enfin je crois !)